


MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR JUNIO DE 2019

<p><b>LUNES 3</b> Potaje de lentejas Varitas<sup>1,4</sup> de pescado y ensalada <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MARTES 4</b> Judías verdes rehogadas Arroz con pollo <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 5</b> gazpacho Espirales<sup>1,4</sup> con atún <b>FRUTA</b></p>	<p><b>JUEVES 6</b> Potaje de chícharos Pollo en salsa con calabacines <b>FRUTA</b></p>	<p><b>VIERNES 7</b> Brócoli rehogado Guiso de ternera con patatas <b>YOGUR<sup>7</sup></b></p>
<p><b>LUNES 10</b> gazpacho Arroz tres delicias<sup>3</sup> <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MARTES 11</b> Garbanzos con espinacas Cazón<sup>4</sup> con guisantes <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 12</b> Crema de puerros<sup>7</sup> Tortilla<sup>3</sup> de patatas y tomate aliñado <b>FRUTA</b></p>	<p><b>JUEVES 13</b> Menestra rehogada Espaguetis<sup>1,7</sup> a la carbonara <b>FRUTA</b></p>	<p><b>VIERNES 14</b> Potaje de chícharos Merluza<sup>4</sup> con pisto <b>YOGUR<sup>7</sup></b></p>
<p><b>LUNES 17</b> Patatas aliñadas<sup>4</sup> Huevos<sup>3</sup> revueltos con espárragos <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MARTES 18</b> Potaje de lentejas Pez espada<sup>4</sup> a la plancha y tomate aliñado <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 19</b> Habitas baby rehogadas Arroz con almejas<sup>14</sup> <b>FRUTA</b></p>	<p><b>JUEVES 20</b> </p>	<p><b>VIERNES 21</b> gazpacho Pizza<sup>1,7</sup> <b>POSTRE ESPECIAL<sup>7</sup></b></p>

**SUSTANCIAS O PRODUCTOS QUE CAUSAN ALERGIAS O INTOLERANCIA SEGÚN REGLAMENTO (UE) Nº 1169/2011**

1. Cereales que contengan gluten, a saber: trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut, híbridas y derivados
2. Crustáceos
3. Huevos
4. Pescado
5. Cacahuetes
6. Soja
7. Leche y sus derivados (incluida la lactosa).
8. Frutos de cáscara, es decir: almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alféngicos (Pistacia vera), nueces de macadamia.
9. Apio
10. Mostaza
11. Granos de sésamo
12. Altramuces
13. Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO<sub>2</sub> total
14. Moluscos

## SUGERENCIA DE CENAS COMPLEMENTARIAS

<p><b>LUNES 3</b> Pepino aliñado Tortilla de berenjenas <b>YOGUR<sub>7</sub></b></p>	<p><b>MARTES 4</b> Salteado de verduras Boquerones fritos <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 5</b> Acelgas rehogadas Solomillo en salsa <b>YOGUR<sub>7</sub></b></p>	<p><b>JUEVES 6</b> salmorejo Chipirones a la plancha <b>FRUTA</b></p>	<p><b>VIERNES 7</b> Champiñones rehogados Tortilla de patatas <b>FRUTA</b></p>
<p><b>LUNES 10</b> Pimientos asados Caballa asada <b>YOGUR<sub>7</sub></b></p>	<p><b>MARTES 11</b> Huevos revueltos con coliflor <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 12</b> Pollo con habitas baby <b>YOGUR<sub>7</sub></b></p>	<p><b>JUEVES 13</b> Escalibada Acedías fritas <b>FRUTA</b></p>	<p><b>VIERNES 14</b> Huevos revueltos con calabacines <b>FRUTA</b></p>
<p><b>LUNES 17</b> Salpicón de marisco <b>YOGUR<sub>7</sub></b></p>	<p><b>MARTES 18</b> Coles de Bruselas rehogadas Hamburguesa de ternera <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 19</b> Aliño de pulpo <b>YOGUR<sub>7</sub></b></p>	<p><b>JUEVES 20</b></p> 	<p><b>VIERNES 21</b> Ensalada completa con atún y huevo duro <b>FRUTA</b></p>

## MENÚ SIN LECHE

<p><b>LUNES 3</b> Potaje de lentejas Varitas de pescado y ensalada <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MARTES 4</b> Judías verdes rehogadas Arroz con pollo <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 5</b> gazpacho Espirales con atún <b>FRUTA</b></p>	<p><b>JUEVES 6</b> Potaje de chícharos Pollo en salsa con calabacines <b>FRUTA</b></p>	<p><b>VIERNES 7</b> Brócoli rehogado Guiso de ternera con patatas <b>POSTRE DE SOJA</b></p>
<p><b>LUNES 10</b> gazpacho Arroz tres delicias <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MARTES 11</b> Garbanzos con espinacas Cazón con guisantes <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 12</b> Crema de puerros<sup>s/l</sup> Tortilla de patatas y tomate aliñado <b>FRUTA</b></p>	<p><b>JUEVES 13</b> Menestra rehogada Espaguetis a la bolognesa <b>FRUTA</b></p>	<p><b>VIERNES 14</b> Potaje de chícharos Merluza con pisto <b>POSTRE DE SOJA</b></p>
<p><b>LUNES 17</b> Patatas aliñadas Huevos revueltos con espárragos <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MARTES 18</b> Potaje de lentejas Pez espada a la plancha y tomate aliñado <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 19</b> Habitas baby rehogadas Arroz con almejas <b>FRUTA</b></p>	<p><b>JUEVES 20</b></p> 	<p><b>VIERNES 21</b> gazpacho Pizzas/L <b>POSTRE ESPECIAL S/L</b></p>




FUNDACIÓN VIEDRUNA  
SEVILLA


COLEGIO SANTA JOAQUINA DE VIEDRUNA

## MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR JUNIO DE 2019

### MENÚ SIN GLUTEN

<p><b>LUNES 3</b> Potaje de lentejas Pescado blanco a la plancha y ensalada <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MARTES 4</b> Judías verdes rehogadas Arroz con pollo <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 5</b> gazpacho Espirales<sub>s/g</sub> con atún <b>FRUTA</b></p>	<p><b>JUEVES 6</b> Potaje de chícharos Pollo en salsa con calabacines <b>FRUTA</b></p>	<p><b>VIERNES 7</b> Brócoli rehogado Guiso de ternera con patatas <b>YOGUR<sub>7</sub></b></p>
<p><b>LUNES 10</b> gazpacho Arroz tres delicias <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MARTES 11</b> Garbanzos con espinacas Cazón con guisantes <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 12</b> Crema de puerros Tortilla de patatas y tomate aliñado <b>FRUTA</b></p>	<p><b>JUEVES 13</b> Menestra rehogada Espaguetis<sub>s/g</sub> a la carbonara <b>FRUTA</b></p>	<p><b>VIERNES 14</b> Potaje de chícharos Merluza con pisto <b>YOGUR<sub>7</sub></b></p>
<p><b>LUNES 17</b> Patatas aliñadas Huevos revueltos con espárragos <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MARTES 18</b> Potaje de lentejas Pez espada a la plancha y tomate aliñado <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 19</b> Habitas baby rehogadas Arroz con almejas <b>FRUTA</b></p>	<p><b>JUEVES 20</b></p> 	<p><b>VIERNES 21</b> gazpacho Pizza<sub>s/g</sub> <b>POSTRE ESPECIAL</b></p>

## MENÚ MULTIALÉRGICO

<p><b>LUNES 3</b> Potaje de lentejas Varitas de pescado y ensalada <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MARTES 4</b> Calabacines rehogados Arroz con pollo <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 5</b> gazpacho Espirales con atún <b>FRUTA</b></p>	<p><b>JUEVES 6</b> Puré de verduras<sub>s/l</sub> Pollo en salsa con calabacines <b>FRUTA</b></p>	<p><b>VIERNES 7</b> Brócoli rehogado Guiso de ternera con patatas <b>GELATINA DE SABORES</b></p>
<p><b>LUNES 10</b> gazpacho Arroz tres delicias<sub>s/gu</sub> <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MARTES 11</b> Sopa de fideos Cazón con zanahorias <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 12</b> Crema de puerros<sub>s/l</sub> Tortilla de patatas y tomate aliñado <b>FRUTA</b></p>	<p><b>JUEVES 13</b> Espinacas rehogadas Espaguetis a la bolognesa <b>FRUTA</b></p>	<p><b>VIERNES 14</b> Puré de verduras<sub>s/l</sub> Merluza con pisto <b>GELATINA DE SABORES</b></p>
<p><b>LUNES 17</b> Patatas aliñadas Huevos revueltos con espárragos <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MARTES 18</b> Sopa de fideos Pez espada a la plancha y tomate aliñado <b>FRUTA</b></p>	<p><b>MIÉRCOLES 19</b> Coliflor rehogada Arroz con choco <b>FRUTA</b></p>	<p><b>JUEVES 20</b></p> 	<p><b>VIERNES 21</b> gazpacho Pizzas<sub>s/L</sub> <b>POSTRE ESPECIAL</b></p>