



FUNDACIÓN VEDRUNA
SEVILLA



COLEGIO SANTA JOAQUINA DE VEDRUNA

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR MAYO DE 2019

		<p>DIA DEL TRABAJO 1 de Mayo</p>	<p>JUEVES 2 Potaje de lentejas Salchichas de pavo⁶ y ensalada FRUTA</p>	<p>VIERNES 3 Gazpacho Fideoua^{1,2,4,14} YOGUR⁷</p>
<p>LUNES 6 Arroz a la cubana³ Huevos³ revueltos con champiñones FRUTA</p>	<p>MARTES 7 Gazpacho Calamares^{14,1} fritos con ensalada FRUTA</p>	<p>Feria de ABRIL Para colorear</p>		
<p>LUNES 13 Ensalada de pasta¹ Varitas^{1,4} de merluza y tomate aliñado FRUTA</p>	<p>MARTES 14 Potaje de chícharos Filete de pollo con ensalada FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Gazpacho Marmitako⁴ FRUTA</p>	<p>JUEVES 16 Puré de verduras⁷ Arroz con almejas¹⁴ FRUTA</p>	<p>VIERNES 17 Garbanzos con espinacas Tortillas³ de patata y tomate aliñado YOGUR⁷</p>
<p>LUNES 20 Potaje de lentejas Croquetas^{1,7} con ensalada FRUTA</p>	<p>MARTES 21 Brócoli rehogado Guiso de ternera con patatas FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 22 Potaje de chícharos Pez espada⁴ a la plancha y ensalada FRUTA</p>	<p>JUEVES 23 Gazpacho Macarrones^{1,7} a la carbonara FRUTA</p>	<p>VIERNES 24 Puré de verduras⁷ Arroz tres delicias³ YOGUR⁷</p>
<p>LUNES 27 Patatas aliñadas Huevos revueltos³ con calabacín FRUTA</p>	<p>MARTES 28 Puchero¹ Rosada⁴ a la plancha y ensalada FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Paella^{2,4,14} Hamburguesa⁶ de ternera y tomate aliñado FRUTA</p>	<p>JUEVES 30 Menestra rehogada Patatas con choco¹⁴ FRUTA</p>	<p>VIERNES 31 Habitas baby rehogadas Macarrones¹ a la bolognesa YOGUR⁷</p>

- SUSTANCIAS O PRODUCTOS QUE CAUSAN ALERGIAS O INTOLERANCIA SEGÚN REGLAMENTO (UE) Nº 1169/2011**
1. Cereales que contengan gluten, a saber: trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut, híbridas y derivados
 2. Crustáceos
 3. Huevos
 4. Pescado
 5. Cacahuetes
 6. Soja
 7. Leche y sus derivados (incluida la lactosa).
 8. Frutos de cáscara, es decir: almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alféngicos (Pistacia vera), nueces de macadamia.
 9. Apio
 10. Mostaza
 11. Granos de sésamo
 12. Altramuces
 13. Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO₂ total
 14. Moluscos

SUGERENCIA DE CENAS COMPLEMENTARIAS

		 <p>DIA DEL TRABAJO 1 de Mayo</p>	<p>JUEVES 2 Salteado de verduras Salmonetes fritos FRUTA</p>	<p>VIERNES 3 Huevos revueltos con calabacín FRUTA</p>
<p>LUNES 6 Pisto con merluza guisada YOGUR</p>	<p>MARTES 7 Puré de verduras Pollo en salsa FRUTA</p>	 <p>Feria de ABRIL Para colorear</p>		
<p>LUNES 13 Menestra con jamón revuelta con huevo YOGUR</p>	<p>MARTES 14 Puré de verduras Acedías fritas FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Brócoli rehogado Higaditos de pollo al vino YOGUR</p>	<p>JUEVES 16 Calabacines rehogados Dorada al horno FRUTA</p>	<p>VIERNES 17 Judías verdes rehogadas Solomillo a la pimienta FRUTA</p>
<p>LUNES 20 pipirrana Mejillones al vapor YOGUR</p>	<p>MARTES 21 Crema de zanahorias Tortilla de patatas FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 22 Coliflor con bechamel Filete de ternera a la plancha YOGUR</p>	<p>JUEVES 23 Espinacas rehogadas Boquerones fritos FRUTA</p>	<p>VIERNES 24 Pimientos asados Huevo frito con patatas FRUTA</p>
<p>LUNES 27 Guisantes con jamón Lubina a la sal YOGUR</p>	<p>MARTES 28 Pollo guisado con champiñones FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Chipirón a la plancha con patatas y ensalada YOGUR</p>	<p>JUEVES 30 Puré de verduras Lomo al horno FRUTA</p>	<p>VIERNES 31 Tomate aliñado Sardinas asadas FRUTA</p>





FUNDACIÓN VEDRUNA
SEVILLA

COLEGIO SANTA JOAQUINA DE VEDRUNA



MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR MAYO DE 2019

MENÚ SIN LECHE

		 <p>DIA DEL TRABAJO 1 de Mayo</p>		<p>JUEVES 2 Potaje de lentejas Salchichas de pavo y ensalada FRUTA</p>		<p>VIERNES 3 Gazpacho Fideoua POSTRE DE SOJA</p>			
<p>LUNES 6 Arroz a la cubana Huevos revueltos con champiñones FRUTA</p>		<p>MARTES 7 Gazpacho Calamares fritos con ensalada FRUTA</p>		 <p>Feria de ABRIL Para colorear</p>					
<p>LUNES 13 Ensalada de pasta Varitas de merluza y tomate aliñado FRUTA</p>		<p>MARTES 14 Potaje de chícharos Filete de pollo con ensalada FRUTA</p>		<p>MIÉRCOLES 15 Gazpacho Marmitako FRUTA</p>		<p>JUEVES 16 Puré de verduras_{S/L} Arroz con almejas FRUTA</p>		<p>VIERNES 17 Garbanzos con espinacas Tortilla de patata y tomate aliñado POSTRE DE SOJA</p>	
<p>LUNES 20 Potaje de lentejas Nuggets con ensalada FRUTA</p>		<p>MARTES 21 Brócoli rehogado Guiso de ternera con patatas FRUTA</p>		<p>MIÉRCOLES 22 Potaje de chícharos Pez espada a la plancha y ensalada FRUTA</p>		<p>JUEVES 23 Gazpacho Macarrones con atún FRUTA</p>		<p>VIERNES 24 Puré de verduras_{S/L} Arroz tres delicias POSTRE DE SOJA</p>	
<p>LUNES 27 Patatas aliñadas Huevos revueltos con calabacín FRUTA</p>		<p>MARTES 28 Puchero Rosada a la plancha y ensalada FRUTA</p>		<p>MIÉRCOLES 29 Paella Hamburguesa de ternera y tomate aliñado FRUTA</p>		<p>JUEVES 30 Menestra rehogada Patatas con choco FRUTA</p>		<p>VIERNES 31 Habitas baby rehogadas Macarrones a la bolognesa POSTRE DE SOJA</p>	



MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR MAYO DE 2019

MENÚ SIN GLUTEN

		<p><i>DIA DEL TRABAJO</i></p>  <p><i>1 de Mayo</i></p>		<p>JUEVES 2 Potaje de lentejas Salchichas de pavo y ensalada FRUTA</p>	<p>VIERNES 3 Gazpacho Fideouas_{s/g} YOGUR₇</p>
<p>LUNES 6 Arroz a la cubana Huevos revueltos con champiñones FRUTA</p>	<p>MARTES 7 Gazpacho Calamares fritos_{s/g} con ensalada FRUTA</p>	<p><i>Feria de ABRIL</i></p> 			
<p>LUNES 13 Ensalada de pasta_{s/g} Pescado blanco a la plancha y tomate aliñado FRUTA</p>	<p>MARTES 14 Potaje de chícharos Filete de pollo con ensalada FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Gazpacho Marmitako FRUTA</p>	<p>JUEVES 16 Puré de verduras Arroz con almejas FRUTA</p>	<p>VIERNES 17 Garbanzos con espinacas Tortilla de patata y tomate aliñado YOGUR₇</p>	
<p>LUNES 20 Potaje de lentejas Croquetas_{s/g} con ensalada FRUTA</p>	<p>MARTES 21 Brócoli rehogado Guiso de ternera con patatas FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 22 Potaje de chícharos Pez espada a la plancha y ensalada FRUTA</p>	<p>JUEVES 23 Gazpacho Macarrones_{s/g} a la carbonara FRUTA</p>	<p>VIERNES 24 Puré de verduras Arroz tres delicias YOGUR₇</p>	
<p>LUNES 27 Patatas aliñadas Huevos revueltos con calabacín FRUTA</p>	<p>MARTES 28 Puchero_{s/g} Rosada a la plancha y ensalada FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Paella Hamburguesa de ternera y tomate aliñado FRUTA</p>	<p>JUEVES 30 Menestra rehogada Patatas con choco FRUTA</p>	<p>VIERNES 31 Habitas baby rehogadas Macarrones_{s/g} a la bolognesa YOGUR₇</p>	

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR MAYO DE 2019

MENÚ MULTIALÉRGICO

		<p><i>DIA DEL TRABAJO</i></p>  <p>1 de Mayo</p>	<p>JUEVES 2 Puré de verduras_{s/l} Salchichas de pavo_{s/s} y ensalada FRUTA</p>	<p>VIERNES 3 Gazpacho Fideoua_{s/m} GELATINA DE SABORES</p>
<p>LUNES 6 Arroz a la cubana Huevos revueltos con champiñones FRUTA</p>	<p>MARTES 7 Gazpacho Calamares fritos con ensalada FRUTA</p>	<p><i>Feria de ABRIL</i></p>  <p>Para colorear</p>		
<p>LUNES 13 Ensalada de pasta Varitas de merluza y tomate aliñado FRUTA</p>	<p>MARTES 14 Arroz con champiñones Filete de pollo con ensalada FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 15 Gazpacho Marmitako FRUTA</p>	<p>JUEVES 16 Puré de verduras_{s/l} Arroz con choco FRUTA</p>	<p>VIERNES 17 Espinacas rehogadas Tortilla de patata y tomate aliñado GELATINA DE SABORES</p>
<p>LUNES 20 Sopa de fideos Nuggets con ensalada FRUTA</p>	<p>MARTES 21 Brócoli rehogado Guiso de ternera con patatas FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 22 Arroz con choco Pez espada a la plancha y ensalada FRUTA</p>	<p>JUEVES 23 Gazpacho Macarrones con atún FRUTA</p>	<p>VIERNES 24 Puré de verduras_{s/l} Arroz tres delicias GELATINA DE SABORES</p>
<p>LUNES 27 Patatas aliñadas Huevos revueltos con calabacín FRUTA</p>	<p>MARTES 28 Puré de verduras_{s/l} Rosada a la plancha y ensalada FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 29 Paella_{s/m} Hamburguesas_{s/s} de ternera y tomate aliñado FRUTA</p>	<p>JUEVES 30 Pimientos asados Patatas con choco FRUTA</p>	<p>VIERNES 31 Gazpacho Macarrones a la bolognesa GELATINA DE SABORES</p>