


MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR ABRIL DE 2019

<p>LUNES 1 Puré de verduras⁷ Tortilla³ de jamón y tomate aliñado FRUTA</p>	<p>MARTES 2 Arroz a la cubana³ Rosada⁴ a la plancha y ensalada FRUTA+BATIDO⁷</p>	<p>MIÉRCOLES 3 Potaje de lentejas Pollo en salsa con calabacines YOGUR⁷</p>	<p>JUEVES 4 Espaguetis¹ a la boloñesa Huevos³ revueltos con berenjenas FRUTA</p>	<p>VIERNES 5 Garbanzos con bacalao⁴ Merluza⁴ con champiñones FRUTA</p>
<p>LUNES 8 Arroz tres delicias³ Varitas^{1,4} de pescado y ensalada FRUTA</p>	<p>MARTES 9 Potaje de chícharos Huevos³ revueltos con habitas baby FRUTA+BATIDO⁷</p>	<p>MIÉRCOLES 10 Coliflores rehogadas Marmitako⁴ YOGUR⁷</p>	<p>JUEVES 11 Garbanzos con espinacas Ternera en salsa con zanahorias FRUTA</p>	<p>VIERNES 12 Judías verdes rehogadas Fideoua^{1,2,4,14} FRUTA</p>
<p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p> 				
<p>LUNES 22 Macarrones^{1,7} a la carbonara Calamares^{1,14} fritos y ensalada FRUTA</p>	<p>MARTES 23 Potaje de lentejas Tortilla³ de patatas y tomate aliñado FRUTA+BATIDO⁷</p>	<p>MIÉRCOLES 24 Arroz con gambas² Lomo al horno con pisto YOGUR⁷</p>	<p>JUEVES 25 Potaje de chícharos Huevos³ revueltos con guisantes FRUTA</p>	<p>VIERNES 26 Patatas aliñadas Bacalao⁴ con tomate FRUTA</p>
<p>LUNES 29 Patatas a la riojana Huevos³ revueltos con espárragos FRUTA</p>	<p>MARTES 30 Gazpacho Garbanzos con choco¹⁴ FRUTA+BATIDO⁷</p>	<p>SUSTANCIAS O PRODUCTOS QUE CAUSAN ALERGIAS O INTOLERANCIA SEGÚN REGLAMENTO (UE) Nº 1169/2011</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cereales que contengan gluten, a saber: trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut, híbridos y derivados 2. Crustáceos 3. Huevos 4. Pescado 5. Cacahuates 6. Soja 7. Leche y sus derivados (incluida la lactosa). 8. Frutos de cáscara, es decir: almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alfóncigos (Pistacia vera), nueces de macadamia. 9. Apio 10. Mostaza 11. Granos de sésamo 12. Altramuces 13. Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO₂ total 14. Moluscos 		

SUGERENCIA DE CENAS COMPLEMENTARIAS

<p>LUNES 1 Salteado de verduras Pollo con patatas YOGUR</p>	<p>MARTES 2 Ensalada Boquerones fritos FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 3 Dorada al horno con patatas y verduras FRUTA</p>	<p>JUEVES 4 Puré de calabacín Solomillo a la pimienta FRUTA</p>	<p>VIERNES 5 Huevos revueltos con brócoli YOGUR</p>
<p>LUNES 8 Sopa de fideos Salchichas con tomate aliñado YOGUR</p>	<p>MARTES 9 Menestra rehogada Chipirón a la plancha FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 10 Sopa juliana Tortilla de patatas FRUTA</p>	<p>JUEVES 11 Pisto Mejillones al vapor FRUTA</p>	<p>VIERNES 12 Ensalada completa con atún y huevo duro YOGUR</p>
<p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>				
				
<p>LUNES 22 Judías verdes rehogadas Albóndigas en salsa YOGUR</p>	<p>MARTES 23 Sopa de fideos Acedías con ensalada FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 24 gazpacho Pulpo a la gallega FRUTA</p>	<p>JUEVES 25 Hamburguesa de ternera con ensalada FRUTA</p>	<p>VIERNES 26 Habitats baby revueltas con huevo YOGUR</p>
<p>LUNES 29 Puré de verduras Caballa a la plancha YOGUR</p>	<p>MARTES 30 Ensaladilla rusa Filete de pollo a la plancha FRUTA</p>			

MENÚ SIN LECHE

<p>LUNES 1 Puré de verduras_{s/l} Tortilla de jamón y tomate aliñado FRUTA</p>	<p>MARTES 2 Arroz a la cubana Rosada a la plancha y ensalada FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 3 Potaje de lentejas Pollo en salsa con calabacines POSTRE DE SOJA</p>	<p>JUEVES 4 Espaguetis a la boloñesa Huevos revueltos con berenjenas FRUTA</p>	<p>VIERNES 5 Garbanzos con bacalao Merluza con champiñones FRUTA</p>
<p>LUNES 8 Arroz tres delicias Varitas de pescado y ensalada FRUTA</p>	<p>MARTES 9 Potaje de chícharos Huevos revueltos con habitas baby FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 10 Coliflores rehogadas Marmitako POSTRE DE SOJA</p>	<p>JUEVES 11 Garbanzos con espinacas Ternera en salsa con zanahorias FRUTA</p>	<p>VIERNES 12 Judías verdes rehogadas Fideoua FRUTA</p>
<p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>				
				
<p>LUNES 22 Macarrones con atún y tomate Calamares fritos y ensalada FRUTA</p>	<p>MARTES 23 Potaje de lentejas Tortilla de patatas y tomate aliñado FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 24 Arroz con gambas Lomo al horno con pisto POSTRE DE SOJA</p>	<p>JUEVES 25 Potaje de chícharos Huevos revueltos con guisantes FRUTA</p>	<p>VIERNES 26 Patatas aliñadas Bacalao con tomate FRUTA</p>
<p>LUNES 29 Patatas a la riojana Huevos revueltos con espárragos FRUTA</p>	<p>MARTES 30 Gazpacho Garbanzos con choco FRUTA</p>			

MENÚ SIN GLUTEN

<p>LUNES 1 Puré de verduras Tortilla de jamón y tomate aliñado FRUTA</p>	<p>MARTES 2 Arroz a la cubana Rosada a la plancha y ensalada FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 3 Potaje de lentejas Pollo en salsa con calabacines YOGUR₇</p>	<p>JUEVES 4 Espaguetis_{s/g} a la boloñesa Huevos revueltos con berenjenas FRUTA</p>	<p>VIERNES 5 Garbanzos con bacalao Merluza con champiñones FRUTA</p>
<p>LUNES 8 Arroz tres delicias Pescado blanco a la plancha y ensalada FRUTA</p>	<p>MARTES 9 Potaje de chícharos Huevos revueltos con habitas baby FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 10 Coliflores rehogadas Marmitako YOGUR₇</p>	<p>JUEVES 11 Garbanzos con espinacas Ternera en salsa con zanahorias FRUTA</p>	<p>VIERNES 12 Judías verdes rehogadas Fideouas_{s/g} FRUTA</p>
<p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>				
<p>LUNES 22 Macarrones_{s/g} a la carbonara Calamares_{s/g} fritos y ensalada FRUTA</p>	<p>MARTES 23 Potaje de lentejas Tortilla de patatas y tomate aliñado FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 24 Arroz con gambas Lomo al horno con pisto YOGUR₇</p>	<p>JUEVES 25 Potaje de chícharos Huevos revueltos con guisantes FRUTA</p>	<p>VIERNES 26 Patatas aliñadas Bacalao con tomate FRUTA</p>
<p>LUNES 29 Patatas a la riojana Huevos revueltos con espárragos FRUTA</p>	<p>MARTES 30 Gazpacho Garbanzos con choco FRUTA</p>			

MENÚ MULTIALÉRGICO

<p>LUNES 1 Puré de verduras_{s/l} Tortilla de jamón y tomate aliñado FRUTA</p>	<p>MARTES 2 Arroz a la cubana Rosada a la plancha y ensalada FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 3 Patatas a lo pobre Pollo en salsa con calabacines GELATINA DE SABORES</p>	<p>JUEVES 4 Espaguetis a la boloñesa Huevos revueltos con berenjenas FRUTA</p>	<p>VIERNES 5 Puré de verduras Merluza con champiñones FRUTA</p>
<p>LUNES 8 Arroz a la cubana Varitas de pescado y ensalada FRUTA</p>	<p>MARTES 9 Sopa de fideos Huevos revueltos con zanahorias FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 10 Coliflores rehogadas Marmitako GELATINA DE SABORES</p>	<p>JUEVES 11 Patatas aliñadas Ternera en salsa con zanahorias FRUTA</p>	<p>VIERNES 12 pisto Fideoua FRUTA</p>
<p>VACACIONES DE SEMANA SANTA</p>				
				
<p>LUNES 22 Macarrones con atún y tomate Calamares fritos y ensalada FRUTA</p>	<p>MARTES 23 Puré de verduras_{s/l} Tortilla de patatas y tomate aliñado FRUTA</p>	<p>MIÉRCOLES 24 Arroz con pollo Lomo al horno con pisto GELATINA DE SABORES</p>	<p>JUEVES 25 Sopa de fideos Huevos revueltos con guisantes FRUTA</p>	<p>VIERNES 26 Patatas aliñadas Bacalao con tomate FRUTA</p>
<p>LUNES 29 Patatas a la riojana Huevos revueltos con espárragos FRUTA</p>	<p>MARTES 30 Gaspacho arroz con choco FRUTA</p>			