FUNDACIÓN VEDRUNA
SEVILLA

COLEGIO SANTA JOAQUINA DE VEDRUNA

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR NOVIEMBRE DE 2018

			JUEVES 1 	**VIERNES 2** Potaje de lentejas Varitas de pescado$_{1,4}$ y ensalada **FRUTA**
LUNES 5 Judías verdes con patatas Calamares$_{1,14}$ fritos con ensalada **FRUTA**	**MARTES 6** Potaje de chícharos Tortilla$_{3}$ de berenjena y calabacín **FRUTA+BATIDO$_{7}$**	**MIÉRCOLES 7** Coliflores rehogadas Tallarines$_{1,4}$ con atún y tomate **YOGUR$_{7}$**	**JUEVES 8** Puchero Merluza$_{4}$ con guisantes **FRUTA**	**VIERNES 9** Arroz con champiñones Huevos$_{3}$ revueltos con espárragos **FRUTA**
LUNES 12 Potaje de lentejas Hamburguesa$_{6}$ de ternera con tomate aliñado **FRUTA**	**MARTES 13** Puré de zanahorias$_{7}$ Lasaña$_{1,7}$ **FRUTA+BATIDO$_{7}$**	**MIÉRCOLES 14** Potaje de chícharos Rosada$_{4}$ a la plancha con ensalada **YOGUR$_{7}$**	**JUEVES 15** Habitas baby rehogadas con jamón Paella$_{2,4,14}$ **FRUTA**	**VIERNES 16** Marmitako$_{4}$ Huevos$_{3}$ revueltos con brócoli **FRUTA**
LUNES 19 Puré de calabacín$_{7}$ Arroz con pollo **FRUTA**	**MARTES 20** Potaje de garbanzos con bacalao$_{4}$ Croquetas$_{1,7}$ con ensalada **FRUTA+BATIDO$_{7}$**	**MIÉRCOLES 21** Patatas con choco$_{14}$ Huevos$_{3}$ revueltos con champiñones **YOGUR$_{7}$**	**JUEVES 22** Espinacas con queso$_{7}$ Espaguetis$_{1,6}$ con salchichas **FRUTA**	**VIERNES 23** Potaje de lentejas Cazón$_{1,4}$ frito con ensalada **FRUTA**
LUNES 26 Menestra con jamón Tortilla$_{3}$ de patatas **FRUTA**	**MARTES 27** Potaje de chícharos Bacalao$_{4}$ con tomate **FRUTA+BATIDO$_{7}$**	**MIÉRCOLES 28** Arroz a la cubana Filete de pollo a la plancha y ensalada **YOGUR$_{7}$**	**JUEVES 29** Potaje de garbanzos con espinacas Merluza$_{4}$ con coliflor rehogada **FRUTA**	**VIERNES 30** Macarrones$_{1,7}$ a la carbonara Lomo en salsa con zanahorias **FRUTA**

SOMOS LO QUE COMEMOS
WE ARE WHAT WE EAT

SUSTANCIAS O PRODUCTOS QUE CAUSAN ALERGIAS O INTOLERANCIA SEGÚN REGLAMENTO (UE) No 1169/2011

1. Cereales que contengan gluten, a saber: trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut, híbridas y derivados
2. Crustáceos
3. Huevos
4. Pescado
5. Cacahuetes
6. Soja
7. Leche y sus derivados (incluida la lactosa).
8. Frutos de cáscara, es decir: almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, alfóncigos (Pistacia vera), nueces de macadamia.
9. Apio
10. Mostaza
11. Granos de sésamo
12. Altramuces
13. Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO2 total
14. Moluscos

C/ Espinosa y Cárcel, 49 • 41005 - SEVILLA • Tel.: 954 93 20 81 • Fax: 954 93 26 14 • e-mail:vedrunasevilla@vedrunasevilla.org

FUNDACIÓN VEDRUNA
SEVILLA

COLEGIO SANTA JOAQUINA DE VEDRUNA

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR NOVIEMBRE DE 2018

SUGERENCIA DE CENAS COMPLEMENTARIAS

			JUEVES 1	**VIERNES 2** Solomillos de pavo con guisantes **YOGUR**
LUNES 5 Puré verduras Dorada al horno con patatas **YOGUR**	**MARTES 6** Sopa de fideos Pollo en salsa con zanahorias **FRUTA**	**MIÉRCOLES 7** Salteado de setas Huevos revueltos con patatas **FRUTA**	**JUEVES 8** Crema de puerros Albóndigas en salsa **FRUTA**	**VIERNES 9** Salteado de verduras Boquerones fritos **YOGUR**
LUNES 12 Sopa juliana Lenguado con guisantes **YOGUR**	**MARTES 13** Sopa de arroz Huevos revueltos con acelgas **FRUTA**	**MIÉRCOLES 14** Filete de pollo con menestra **FRUTA**	**JUEVES 15** Sopa de fideos Huevas aliñadas con tomate **FRUTA**	**VIERNES 16** Puré de verduras Acedías fritas **YOGUR**
LUNES 19 Salteado de verduras Salmón a la plancha **YOGUR**	**MARTES 20** Crema de verduras Filete de pollo con patatas **FRUTA**	**MIÉRCOLES 21** ensalada Pijotas fritas **FRUTA**	**JUEVES 22** Pimientos asados Chipirón a la plancha **FRUTA**	**VIERNES 23** Puré de verduras Secreto ibérico **YOGUR**
LUNES 26 Puré de verduras Croquetas de marisco **YOGUR**	**MARTES 27** Coliflor gratinada Pavo en salsa **FRUTA**	**MIÉRCOLES 28** Sopa de fideos Mejillones al vapor con tomate aliñado **FRUTA**	**JUEVES 29** Crema de verduras Huevas fritas FRUTA	**VIERNES 30** Sopa de arroz Huevos revueltos con calabacín **YOGUR**

SOMOS LO QUE COMEMOS
WE ARE WHAT WE EAT

C/ Espinosa y Cárcel, 49 • 41005 - SEVILLA • Tel.: 954 93 20 81 • Fax: 954 93 26 14 • e-mail:vedrunasevilla@vedrunasevilla.org

FUNDACIÓN VEDRUNA
SEVILLA

COLEGIO SANTA JOAQUINA DE VEDRUNA

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR NOVIEMBRE DE 2018

MENÚ SIN LECHE

			JUEVES 1 	**VIERNES 2** Potaje de lentejas Varitas de pescado y ensalada **FRUTA**
LUNES 5 Judías verdes con patatas Calamares fritos con ensalada **FRUTA**	**MARTES 6** Potaje de chícharos Tortilla de berenjena y calabacín **FRUTA**	**MIÉRCOLES 7** Coliflores rehogadas Tallarines con atún y tomate **POSTRE DE SOJA**	**JUEVES 8** Puchero Merluza con guisantes **FRUTA**	**VIERNES 9** Arroz con champiñones Huevos revueltos con espárragos **FRUTA**
LUNES 12 Potaje de lentejas Hamburguesa de ternera con tomate aliñado **FRUTA**	**MARTES 13** Puré de zanahorias$_{s/l}$ Espaguetis a la bolognesa **FRUTA**	**MIÉRCOLES 14** Potaje de chícharos Rosada a la plancha con ensalada **POSTRE DE SOJA**	**JUEVES 15** Habitas baby rehogadas con jamón Paella **FRUTA**	**VIERNES 16** Marmitako Huevos revueltos con brócoli **FRUTA**
LUNES 19 Puré de calabacín$_{s/l}$ Arroz con pollo **FRUTA**	**MARTES 20** Potaje de garbanzos con bacalao Croquetas$_{s/l}$ con ensalada **FRUTA**	**MIÉRCOLES 21** Patatas con choco Huevos revueltos con champiñones **POSTRE DE SOJA**	**JUEVES 22** Espinacas con jamón Espaguetis con salchichas **FRUTA**	**VIERNES 23** Potaje de lentejas Cazón frito con ensalada **FRUTA**
LUNES 26 Menestra con jamón Tortilla de patatas **FRUTA**	**MARTES 27** Potaje de chícharos Bacalao con tomate **FRUTA**	**MIÉRCOLES 28** Arroz a la cubana Filete de pollo a la plancha y ensalada **POSTRE DE SOJA**	**JUEVES 29** Potaje de garbanzos con espinacas Merluza con coliflor rehogada **FRUTA**	**VIERNES 30** Macarrones a la bolognesa Lomo en salsa con zanahorias **FRUTA**

SOMOS LO QUE COMEMOS

C/ Espinosa y Cárcel, 49 • 41005 - SEVILLA • Tel.: 954 93 20 81 • Fax: 954 93 26 14 • e-mail:vedrunasevilla@vedrunasevilla.org

FUNDACIÓN VEDRUNA
SEVILLA

COLEGIO SANTA JOAQUINA DE VEDRUNA

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR NOVIEMBRE DE 2018

MENÚ SIN GLUTEN

			JUEVES 1 	**VIERNES 2** Potaje de lentejas Pescado a la plancha y ensalada **FRUTA**
LUNES 5 Judías verdes con patatas Calamares fritos$_{s/g}$ con ensalada **FRUTA**	**MARTES 6** Potaje de chícharos Tortilla de berenjena y calabacín **FRUTA+BATIDO$_7$**	**MIÉRCOLES 7** Coliflores rehogadas Tallarines$_{s/g}$ con atún y tomate **YOGUR$_7$**	**JUEVES 8** Puchero$_{s/g}$ Merluza con guisantes **FRUTA**	**VIERNES 9** Arroz con champiñones Huevos revueltos con espárragos **FRUTA**
LUNES 12 Potaje de lentejas Hamburguesa de ternera con tomate aliñado **FRUTA**	**MARTES 13** Puré de zanahorias Lasaña$_{s/g}$ **FRUTA+BATIDO$_7$**	**MIÉRCOLES 14** Potaje de chícharos Rosada a la plancha con ensalada **YOGUR$_7$**	**JUEVES 15** Habitas baby rehogadas con jamón Paella **FRUTA**	**VIERNES 16** Marmitako Huevos revueltos con brócoli **FRUTA**
LUNES 19 Puré de calabacín Arroz con pollo **FRUTA**	**MARTES 20** Potaje de garbanzos con bacalao Croquetas$_{s/g}$ con ensalada **FRUTA+BATIDO$_7$**	**MIÉRCOLES 21** Patatas con choco Huevos revueltos con champiñones **YOGUR$_7$**	**JUEVES 22** Espinacas con queso Espaguetis$_{s/g}$ con salchichas **FRUTA**	**VIERNES 23** Potaje de lentejas Cazón frito$_{s/g}$ con ensalada **FRUTA**
LUNES 26 Menestra con jamón Tortilla de patatas **FRUTA**	**MARTES 27** Potaje de chícharos Bacalao con tomate **FRUTA+BATIDO$_7$**	**MIÉRCOLES 28** Arroz a la cubana Filete de pollo a la plancha y ensalada **YOGUR$_7$**	**JUEVES 29** Potaje de garbanzos con espinacas Merluza con coliflor rehogada **FRUTA**	**VIERNES 30** Macarrones$_{s/g}$ a la carbonara Lomo en salsa con zanahorias **FRUTA**

SOMOS LO QUE COMEMOS

C/ Espinosa y Cárcel, 49 • 41005 - SEVILLA • Tel.: 954 93 20 81 • Fax: 954 93 26 14 • e-mail:vedrunasevilla@vedrunasevilla.org

FUNDACIÓN VEDRUNA
SEVILLA

COLEGIO SANTA JOAQUINA DE VEDRUNA

MENÚ DEL COMEDOR ESCOLAR NOVIEMBRE DE 2018

MENÚ MULTIALÉRGICO

			JUEVES 1 	**VIERNES 2** Arroz con carne Varitas de pescado y ensalada **FRUTA**
LUNES 5 acelgas con patatas Calamares fritos con ensalada **FRUTA**	**MARTES 6** Patatas guisadas Tortilla de berenjena y calabacín **FRUTA**	**MIÉRCOLES 7** Coliflores rehogadas Tallarines con atún y tomate **GELATINA DE SABORES**	**JUEVES 8** Sopa de fideos Merluza con pisto **FRUTA**	**VIERNES 9** Arroz con champiñones Huevos revueltos con espárragos **FRUTA**
LUNES 12 Patatas guisadas Hamburguesa de ternera con tomate aliñado **FRUTA**	**MARTES 13** Puré de zanahorias Pasta con atún y tomate **FRUTA**	**MIÉRCOLES 14** Patatas con carne Rosada a la plancha con ensalada **GELATINA DE SABORES**	**JUEVES 15** Puré de verduras Paella (sin marisco) **FRUTA**	**VIERNES 16** Marmitako Huevos revueltos con brócoli **FRUTA**
LUNES 19 Puré de calabacín Arroz con pollo **FRUTA**	**MARTES 20** Fideoua (sin marisco) Croquetas$_{s/l}$ con ensalada **FRUTA**	**MIÉRCOLES 21** Patatas con choco Huevos revueltos con champiñones **GELATINA DE SABORES**	**JUEVES 22** Espinacas con queso Espaguetis con salchichas$_{s/s}$ **FRUTA**	**VIERNES 23** Puré de verduras Cazón frito con ensalada **FRUTA**
LUNES 26 Coliflor con jamón Tortilla de patatas **FRUTA**	**MARTES 27** Sopa de fideos Bacalao con tomate **FRUTA**	**MIÉRCOLES 28** Arroz a la cubana Filete de pollo a la plancha y ensalada **GELATINA DE SABORES**	**JUEVES 29** Puré de verduras Merluza con coliflor rehogada **FRUTA**	**VIERNES 30** Macarrones a la carbonara Lomo en salsa con zanahorias **YOGUR$_7$**

SOMOS LO QUE COMEMOS
WE ARE WHAT WE EAT

C/ Espinosa y Cárcel, 49 • 41005 - SEVILLA • Tel.: 954 93 20 81 • Fax: 954 93 26 14 • e-mail:vedrunasevilla@vedrunasevilla.org