

# *“Actividades en la Naturaleza: Pirineos 2010”*

## *Información para el alumnado*

Sevilla, 27 de mayo de 2010

### 1. Programa de viaje

Día 1 – 14/6/10: Salida de Sevilla a las 5:00 am (sí, sí... ¡de la mañana!). Ese día tendréis que llevar comida para el camino. Llegada a Broto por la tarde. Recepción en el Albergue, cena y alojamiento.

Día 2, 3, 4 y 5 – del 15 al 18/6/10:

Senderismo en el P.N. de Ordesa y Monte Perdido.

Visita a Jánovas.

Rafting en Mallos de Riglos (río Murillo de Gállego).

Espeleología en “Cueva del Moro”.

Barranco del Furco.

Día 6 – 19/6/10: Entrega de desayuno y almuerzo (tipo pic-nic); regreso.

### 2. No olvidar meter en la maleta

- Calzado cómodo para caminar por la montaña (zapatillas deportivas o botas de montaña. ¡No se os ocurra estrenar botas nuevas!... pueden producir ampollas).
- Llevar calzado de repuesto (por si se mojara durante la salida).
- Calzado para mojar en el descenso de barrancos (zapatillas viejas que agarren y cubran todo el pie... ojo, **no** valen las “chanclas de playa” con velero ni las de red por encima).
- Forro polar y ropa de abrigo (¡De noche no vais a notar que es verano!... puede hacer frío).
- Chubasquero (por si las “mosquis”).
- El resto de la ropa debe ser cómoda. Recordar que vamos a hacer actividades y estamos en medio del campo.
- Bañador (para ponerse debajo del neopreno).
- Toalla de baño y de playa.
- Protector solar y labial (¡¡¡el sol quema... cada día más!!!).
- Mochila para llevar cámara, agua, picnic, etc.
- Cámara de fotos.
- Neceser (cepillo de dientes, desodorante, champú, gel, etc...).
- **Medicinas personales.**

### 3. Otros datos de interés

- \* Nos alojamos en el Albergue “A Borda Felices” (<http://www.ordesa.net/abordafelices>).
- \* No tenéis que llevar dinero, salvo que queráis comprar algún regalito o comer algo en el bar durante el viaje de ida en autobús.
- \* Os recordamos que **no se permite tabaco ni bebidas alcohólicas**,... ¡¡¡ confiamos en vosotros!!!
- \* La organización se guarda el derecho de cambiar el programa por razones meteorológicas.
- \* Para cualquier duda, podéis hablar con la prof. Reyes Gcía. de Giles o Claudia Castilho Caetano.
- \* Muy importante avisar con antelación de intolerancias o alergias (al gluten, lactosa, cualquier medicamento...).

¡Ya nos queda menos!... Un saludo afectuoso, el Dto. de Educación Física.